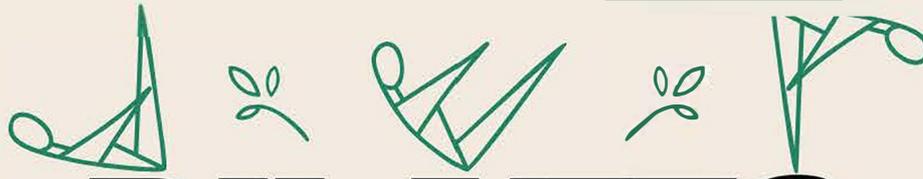


**INVECHJÀ BÈ IN CORSICA
BIEN VIEILLIR EN CORSE**



PILATES ET STRETCH

Pour Qui ?

Cours de Pilates seniors
pour tous les niveaux.

Quand ?

Mardi de 14H00 à 15H30

Où?

Espace Sportif et Culturel du Picchiu APPIETTO



Dans le cadre des ateliers gratuit du programme Invechjà Bè, venez découvrir le Pilates : renforcez votre corps, améliorez votre posture et retrouvez votre équilibre mais aussi votre concentration et votre mémoire.

Rejoignez-nous pour des cours adaptés à tous les niveaux !

Renseignements et inscription : 06.09.44.88.05 / accordelie@gmail.com