

Nous remercions :

- ARS
- A spannata
- Domitys
- ADMR
- Mutualité française
- UMCS
- MDQ des Cannes
- Coups de cœur
- CIAS
- CAPA et ses Directions
- Ville d'Ajaccio et ses Directions
- ASEPT
- La Compagnie la Marelle
- Les Mairies de Sarrola, Appietto, Afa, Alata-Trova
- La CPAM
- La DRAJES de Corse
- La CDC
- Les EHPAD de la CAPA
- L'association Boule de l'Amitié
- Eau St Georges
- La famille FANNI
- A SERENITA
- La boule du Stade
- AS Cannes Foot
- SIC
- HAC
- Van Nina&Simone
- Protection Civile
- MSS Valicelli
- FALEP
- APF
- EMS
- Mutualité Française
- GEMU U Scontru
- DRE
- CT Sport pour tous



SEMAINE BLEUE IMPERIALE

**DU 6 AU 11
OCTOBRE
2025**

Inscriptions avant le 26/09
04 95 25 13 46
www.ca-ajaccien.corsica



DU 6 AU 11 OCTOBRE 2025

Places limitées et sur inscription. Sous réserve des conditions sanitaires et de la météo.

LUNDI 6

CONFÉRENCE DIÉTÉTIQUE

Le régime méditerranéen

9h30 - 11h30 : CIAS Alban

JOURNÉE DES AIDANTS

10h - 17h : Maison de Quartier des Cannes

CONFÉRENCE CULTURELLE J-J ANDREANI

« Le premier amour de Tino »

14h - 16h : CIAS Alban

APÉRITIF SUIVI D'UNE SOIRÉE CONCERT DE L'ENSEMBLE VOCAL « COUPS DE CHŒUR »

18h - 20h : CIAS Alban

MARDI 7

INITIATION STEP avec Isabelle

9h - 10h : CIAS Alban

JOURNÉE DES AIDANTS

10h - 17h : Domitys

ZUMBA avec Marimane

14h30 - 15h30 : CIAS alban

MER 8

RAID'INSEME INTERGÉNÉRATIONNEL

Course d'orientation intergénérationnelle sport santé en partenariat avec la MDA des Cannes

9h - 17h : Quartier des Cannes

JEU 9

CHALLENGE PÉTANQUE « GAËTAN FANNI »

en partenariat avec la Commune de Sarrola-Carcopino, l'association la Boule de l'Amitié et l'école primaire de Sarrola-Carcopino

9h - 14h : Stade de Sarrola village

VENDREDI 10

SAMBA avec Emmanuelle

9 - 10h : CIAS Alban

ATELIER DE LECTURE À VOIX HAUTE

9h30 - 11h30 : Afa

MARCHE NORDIQUE

14h - 16h : Au Picchju avec Adélaïde

SAM 11

APÉRITIF ET REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DE LA TROUPE DU CIAS

en partenariat avec l'ASEPT

18h : Centre socioculturel de Trova-Alata

Bulletin de pré-inscription

Avant le 26 septembre 2025

- à remplir sur le site de la CAPA www.ca-ajaccien.corsica

- ou à déposer au CIAS espace Alban, rue du Dr Del Pellegrino, 20000 Ajaccio

Identité

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Quartier : _____

Commune : _____

Tél (obligatoire) : _____

Mail (obligatoire) : _____

Revenus

moins de 1000€

plus de 1000€

Activités choisies

Conférence diététique

Journée des aidants (MDA des Cannes)

Conférence culturelle JJ Andreani

Apéritif + concert

Initiation Step

Journée des aidants (Domitys)

Zumba

Raid'Inseme intergénérationnel

Challenge Pétanque G. Fanni

Samba

Atelier de lecture à voix Haute

Marche nordique

Apéritif + théâtre

Signature :

