

MENU

de la semaine

du 2 au 6 mars

LUNDI

Tomates
Petits pois carottes /
Escalope milanaise
Fromage
Fruits

**gluten, œufs, lait*

MARDI

Pois chiches
Ratatouille / Mélange de
poissons (saumon, saint-
pierre)
Yaourt

**poisson, lait*

JEUDI

Betteraves
Quenelles / Haricots verts
Fromage
Compote

**gluten, œufs, lait*

VENDREDI

Cœurs de palmiers
Haricots blancs /
Saucisse bio
Fromage
Salade de fruits

**Poisson, gluten, lait, œufs*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.

MENU

de la semaine

du 9 au 13 mars

LUNDI

Cœurs d'artichauts
Lasagnes
Fromage
Compote

**gluten, lait*

MARDI

Cœurs de palmiers
Pommes de terre au four /
Rôti de porc
Pâtisseries

**gluten, œufs, lait*

JEUDI

Concombres à la crème
Burgers maison / Frites
Fruits

**gluten, lait*

VENDREDI

Tomates basilic
Nuggets de poisson /
Carottes Vichy
Dessert au choix

**Poisson, gluten*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.

MENU

de la semaine

du 16 au 20 mars

LUNDI

Cœurs de palmiers
Ravioli en sauce tomate
gratinés
Fromage
Compote
**gluten, lait*

MARDI

Betteraves
Nuggets de poulet /
Pommes dauphines
Yaourt
Fruits
**gluten, œufs, lait*

JEUDI

Carottes râpées
Chipolata / Purée
Salade de fruits

**lait*

VENDREDI

Cœurs d'artichauts
Cabillaud à la provençale
(tomate, riz)
Dessert au choix

**poisson*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.

MENU

de la semaine

du 23 au 27 mars

LUNDI

Carottes râpées
Sauté de veau / Pâtes (bio)
gratinés
Fromage
Fruits
**gluten, lait*

MARDI

Salade composée
Quiche lorraine
Fromage
Compote

**gluten, œufs, lait*

JEUDI

Salade de pois chiches
Gratin de brocolis /
Boulettes végétariennes
Yaourt bio
Fruits
**lait*

VENDREDI

Haricots verts en salade
Lasagnes au saumon
Dessert au choix

**gluten, lait, poisson*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.

MENU

de la semaine

du 30 mars au 3 avril

LUNDI

Panzanella (croûtons de pain, tomates, ail, basilic)
Poulet curry coco / Riz
Fromage
Fruits

**gluten, lait*

MARDI

Carottes râpées
Lentilles / Saucisse
Yaourt
Compote

**lait*

JEUDI

Salade de pois chiches
Filet mignon /
Courgettes à l'étouffée
Fromage
Salade de fruits

**lait*

VENDREDI

Cœur de palmier
Paëlla aux fruits de mer
Dessert au choix

**crustacés, mollusques, poisson*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.

MENU

de la semaine

du 7 au 10 avril

LUNDI

Férié

MARDI

Riz cantonnais

Yaourt

Fruits

**œufs, lait*

JEUDI

Maïs, feta

Cordon bleu

Gratin d'épinards / Ebly

Compote

**gluten, lait*

VENDREDI

Salade de lentilles

Poisson pané

Haricots verts

Dessert au choix

**gluten, poisson*



Les menus peuvent être modifiés selon les contraintes de livraison.