



Menu de la cantine — année scolaire 2026-2027

RESTAURATION SCOLAIRE · COMMUNE D'APPIETTO



Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026

Lundi 28 sept.

Entrée · Haricots rouges

Plat · Gratin de pommes de terre ⑦

Dessert · Yaourts, fruits ⑦

Mardi 29 sept.

Entrée · Macédoine

Plat · Coquillettes, jambon ①⑫

Dessert · Fromage, fruits ⑦

Jeudi 1er oct.

Entrée · Cœurs de palmier

Plat · Pommes dauphine, cordons bleus ①③⑦

Dessert · Fruits, fromages ⑦

Vendredi 2 oct.

Entrée · Betteraves

Plat · Nuggets de poisson, haricots verts ①④

Dessert · Au choix

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

Lundi 5 oct.

Entrée · Cœurs de palmier

Plat · Saucisses de bœuf, petits pois carottes ⑫

Dessert · Fromage blanc, fruits ⑦

Mardi 6 oct.

Entrée · Nems ①⑥

Plat · Riz cantonais, poulet ②③⑥

Dessert · Yaourts et fruits ⑦

Jeudi 8 oct.

Entrée · Carottes râpées

Plat · Chipolatas, purée ⑦⑫

Dessert · Salade de fruits, fromage ⑦

Vendredi 9 oct.

Entrée · Haricots verts en salade

Plat · Pâtes au saumon ①④

Dessert · Au choix

Semaine du 12 au 16 octobre 2026

Lundi 12 oct.

Entrée · Cœurs de palmier

Plat · Haricots blancs en sauce, cordons bleus ①③⑦

Dessert · Yaourts, fruits de saison ⑦

Mardi 13 oct.

Entrée · Tomates, maïs

Plat · Pâtes carbonara ①⑦

Dessert · Compotes et yaourts ⑦

Jeudi 15 oct.

Entrée · Concombres à la grecque

Plat · Ravioli ①③⑦

Dessert · Fromage, fruits ⑦

Vendredi 16 oct.

Entrée · Lentilles en salade

Plat · Poissons/calamars, purée de potiron bio ④⑦⑭

Dessert · Au choix

① Gluten · ② Crustacés · ③ Œufs · ④ Poissons · ⑤ Arachides · ⑥ Soja · ⑦ Lait · ⑧ Fruits à coque · ⑨ Céleri · ⑩ Moutarde · ⑪ Sésame · ⑫ Sulfites · ⑬ Lupin · ⑭ Mollusques

Allergènes indicatifs, estimés d'après la composition usuelle des plats. Pour toute question, les familles peuvent se rapprocher du service de restauration scolaire.